



2011-0507 第一版

裝備是輔助，別忘卻出遊目的為何，融入當下，隨遇而安，這趟旅才有意義

休憩裝備

1. ☐ **帳篷** 帳篷就是戶外的家，愈寬廣則愈通風當然就愈舒服 ([如何挑選](#))
2. ☐ **睡袋** 別讓夏天早晨的低溫迷惑了你，帶著吧! ([如何挑選](#))
3. ☐ **枕頭** 別小看這充氣枕，它可是伴你一夜好夢入眠的推手 ([如何挑選](#))
4. ☐ **睡墊** 它不只隔絕地氣，更讓你如睡在彈簧床上般舒適 ([如何挑選](#))
5. ☐ **營燈** 沒有營燈的夜，別有一番滋味，但有了它，更顯浪漫 ([如何挑選](#))
6. ☐ **釣竿** 基本上賣客不建議，但小朋友童年如少了它，便少了該有的回憶
7. ☐ **吊床** 你多久沒有仰望藍天白雲，夜指繁星了呢？帶著他吧! ([如何挑選](#))
8. ☐ **衛浴帳** 有了它，不用擔心無換衣洗澡之地，上廁所也較方便 ([如何挑選](#))
9. ☐ **焚火台** 生火烤肉之餘，也可不破壞草地，順便可當烤肉架喔 ([如何挑選](#))
10. ☐ **帳篷地布** 此地布亦可當簡易炊事帳使用，和阻絕地氣及泥濘
11. ☐ **伸縮營柱** 可藉由調整營柱高度來改變外帳的呈現方式，好用小工具
12. ☐ **折合桌椅** 席地而坐是種雅緻，但有桌椅放置更是明智的選擇

煮食用具

13. ☐ **爐具** 好用的爐具，是能讓你煮出色香味俱全的好料理 ([如何挑選](#))
14. ☐ **鍋具** 請依你的需求來攜帶 2，4，6 人不等的餐具組 ([如何挑選](#))
15. ☐ **碗筷** 沒帶它，等著用手扒飯吧! ([如何挑選](#))
16. ☐ **飲料** 少了它及可三杯下肚的黃湯，就別去露營了!
17. ☐ **冰箱** 不冰的啤酒是難以想像的，這點大家同意吧!
18. ☐ **濾水器** 用水之前，先過濾一下總是令人心安 ([如何挑選](#))
19. ☐ **撈蝦網** 基本上賣客不建議，但小朋友童年如少了它，便少了該有的回憶
20. ☐ **荷蘭鍋** 想嚐試不同風味的料理，此物還真是個不錯的選擇 ([如何挑選](#))
21. ☐ **調味瓶** 如不想食不下嚥，帶著她吧! ([如何挑選](#))
22. ☐ **炊事帳** 有了此物，即使在烈日當空或刮風下雨都可輕鬆煮食 ([如何挑選](#))
23. ☐ **水袋，水管** 不論溪邊或營地取水，有了它是最方便的 ([如何挑選](#))
24. ☐ **燃料，火種，瓦斯** 巧婦難為無米之炊，可別忘了帶燃料啊! ([如何挑選](#))

輕便衣物

- 25. ☐ 換洗衣物 在外總不比在家，有件含銀離子的內衣褲是不錯的 (如何挑選)
- 26. ☐ 禦寒衣物 別讓平地的溫度迷惑了你，還是帶著吧! (如何挑選)
- 27. ☐ 泳衣 在海邊或溪邊玩水必備之物，沒有也可，但有更好!

地圖文具

- 28. ☐ 地圖 如能有一張營地及其周遭的地圖，也是不錯的選擇
- 29. ☐ 指北針 搭帳篷時先確認日出太陽的方向，才不會被太陽晒醒 (如何挑選)
- 30. ☐ 一本好書 午后的徐徐微風，伴你悠閒閱讀，人生一大寫意之樂
- 31. ☐ 營地確認 出發前先預約，詢問天氣相關，可避免敗興而歸 (如何挑選)

小物

- 32. ☐ 哨子 遇有危急之情形時，這小東西可發揮大大的效用
- 33. ☐ 火把 當夜降臨，這一火把，定能燃起大家心中那熾熱的火
- 34. ☐ 蛙鏡 水下之物，或許比水山來得精彩，戴上它吧!
- 35. ☐ 小背包 貴重物品帶在身旁總是令人較心安
- 36. ☐ 垃圾袋 在多說就囉唆了，總之地球只有一個，帶走垃圾吧!
- 37. ☐ 衛生紙 如果你不想帶，用石頭或樹葉來替代也是可以的啦~
- 38. ☐ 打火機
- 39. ☐ 望遠鏡
- 40. ☐ 雙肩背包
- 41. ☐ 折合圓鋤
- 42. ☐ 瑞士小刀
- 43. ☐ 涼，拖鞋

醫護用品

- 44. ☐ 急救包
- 45. ☐ 毒蛇急救器

保養防晒

- 46. ☐ 帽子
- 47. ☐ 雨具
- 48. ☐ 防晒乳
- 49. ☐ 太陽眼鏡
- 50. ☐ 驅蚊藥水

電器用品

- 51. ☐ GPS
- 52. ☐ 相機

- 53. ☐ 隨身聽
- 54. ☐ 超級電匠
- 55. ☐ 手電筒，頭燈
- 56. ☐ 手機，無線電

盥洗用品

- 57. ☐ 紙肥皂
- 58. ☐ 晒衣繩
- 59. ☐ 快乾毛巾
- 60. ☐ 牙刷，牙膏
- 61. ☐ 快乾內衣褲